

«Утверждаю»  
ИО директора МАОУ «Первая  
университетская гимназия  
имени академика В.В. Сороки»  
*Михайлова* В.Г. Михайлова  
12.10.2015 г.

**ПЛАН**  
**проведения занятий по психологической подготовке к итоговой**  
**государственной аттестации**  
**в 2015-2016 учебном году**

Класс	Название занятия по программе	Количество часов	Дата проведения
9	«Что такое Итоговая Государственная Аттестация?»	1	05.12.15
	«Что такое Итоговая Государственная Аттестация?» (продолжение)	1	19.12.15
	«Индивидуальный способ деятельности»	1	09.01.16
	«Мой учебный стиль»	1	23.01.16
	«Как справиться со стрессом на экзамене»	1	06.02.16
	«Уверенность на экзамене»	1	20.02.16
	«Моя ответственность на экзамене»	1	06.03.16
11	«Что такое Итоговая Государственная Аттестация?»	1	12.12.15
	«Что такое Итоговая Государственная Аттестация?» (продолжение)	1	26.12.15
	«Индивидуальный способ деятельности»	1	16.01.16
	«Мой учебный стиль»	1	30.01.16
	«Как справиться со стрессом на экзамене»	1	13.02.16
	«Уверенность на экзамене»	1	27.02.16
	«Моя ответственность на экзамене»	1	13.03.16

Педагог-психолог



О.В. Матвеева

### **Пояснительная записка к плану**

Группы будут формироваться на основании информированного согласия учащихся. По итогам мониторинга «Определение готовности обучающихся 9, 11 классов к выбору образовательной и профессиональной траектории» некоторым учащимся будет рекомендовано посетить эти занятия. За основу взята программа М.Ю. Чибисовой «Психологическая подготовка к ЕГЭ», рассчитанная на 8 часов, но последнее занятие «Сдаем экзамен» было исключено, так как дублирует пробные экзамены.